

Jetzt fange ich noch von vorne an

Es gibt Momente, da ändert sich plötzlich alles im Leben. Diese Frauen hier haben es erlebt. Die erste verlor ihren Mann, die zweite wurde krank, die dritte bekam ein Kind. Alle drei fanden sich dabei selbst und starteten neu durch

Renate (47): „Als mein Mann starb, saß ich auf einer Million Schulden“

Der Wecker klingelt an jenem Junitag im Jahr 2000 wie immer morgens um fünf. „Mein Mann rührte sich nicht“, sagte Renate Gutjahr aus Vaihingen (BW), „da habe ich ihn angestupst. Er war schon kalt. Sein Herz hatte versagt.“ Renate ist 38 und steht ganz allein da – mit vier Kindern und der Fleischerei mit 21 Mitarbeitern. „Wir hatten sie zusammen aufgebaut. In einigen Jahren wollten wir den Kredit abbezahlt haben. Nun saß ich auf einer Million Euro Schulden.“

Der Schock, die Trauer, die viele Arbeit – fast hätte sie aufgegeben

Sie kann kaum klar denken. „Ich vermisste meinen Mann, wir waren ein tolles Team. Gleichzeitig brauchte ich meine Kraft, um die Kinder zu trösten und das Geschäft weiterzuführen.“ Sie arbeitet bis zwei Uhr nachts, um fünf Uhr steht sie wieder auf. Sie trifft Bankberater, lernt, die Geschäftsbücher zu führen und mit dem Computer umzugehen. Der

Stress und die Trauer laugen sie aus. „Ich war so depressiv, dass ich am liebsten von einer Brücke gesprungen wäre. Nur die Liebe zu meinen Kindern hielt mich zurück.“ Eines Abends sitzt sie mit ihnen im Wohnzimmer und sagt: „Wir schaffen das! Und dann machen wir alle Urlaub.“

Nach der schweren Zeit flog sie mit ihren vier Kindern nach Ägypten

Ein Wochenende zieht sich Renate zurück, betrauert ihren Mann und das gemeinsame Lebenswerk. Dann beginnt sie, die fünf Filialen und ihr Haus zu verkaufen. Sie schafft das Unglaubliche: Heute sind die Schulden getilgt. Zwei Tage pro Woche führt die 47-Jährige nun die Fleisch- und Käsetheke eines Naturkostladens. An den übrigen Tagen hilft sie als Sterbe-, Energie- und Heilsteinberaterin anderen Menschen durch schwere Zeiten. „Ich bin dadurch sehr gewachsen. Heute bin ich wieder glücklich.“ *Jana Henschel*

Andrea (40): „Erst in Asien kam

Als Andrea Maucher noch in der Finanzbranche arbeitete, war sie oft krank. Warum, das erfuhr sie erst, als ihr Mann beruflich nach China entsandt

wurde. Andrea ging mit. „Doch ich fühlte mich im Laufe der Jahre entwurzelt, konnte mich immer weniger lieben.“ Prompt wird sie wieder krank. Nach einem Moski-

Kann wieder lachen: Renate wurde durch die schwere Zeit stärker



in ihrem Leben

mal ganz



Gereift: Durch ihre Tochter Lena (li.) fand Petra zur Spiritualität – auch beruflich

Petra (46): „Mein Kind hat mich total verändert“

Sie hatte hart gearbeitet, die Karriere zur Vertriebsleiterin stand kurz bevor. Und dann war Petra Weber (damals 36) aus Renningen (BW) schwanger. „Ein Schock“, sagt sie. Es wurde ihr Glück! Dank ihrer Tochter Lena lernt sie ganz neue Seiten an sich kennen. „Früher war ich ein Kopfmensch. Nun fang ich an, spirituelle Bücher zu lesen.“ Sie besucht sogar eine Astrologin. „Die sagte, dass ich magische Kräfte hätte und bald als Heilerin Geld verdienen würde.“ Sie hatte recht. Heute ist Petra Mentaltrainerin und Lebensberaterin. Sie hat ein Buch über Frauen geschrieben, die ihr Leben umkrempeln („Jetzt reicht’s“, BoD, 16,90 Euro) und zum Austausch ein Internetforum geschaffen (www.forumsinneswandel.de). „Ich bin zufriedener und entspannter heute.“



Fotos: Privat (5)

In ihrer Firma (www.farbundstilreich.de) verwirklicht sich Andrea heute selbst

ich bei mir an“

to-Stich hatte ich wochenlang ein dickes Bein. Da erkannte ich, dass ich endlich anfangen musste, auf meine Bedürfnisse zu hören.“

Heute lebt sie ihre Talente aus – und ist glücklicher denn je

Sie beginnt, Seidenlampen und Möbel zu entwerfen, Ausländer beim Wohnungseinrichten zu beraten. „Es wurde ein Herzensjob.“ Wehmütig fliegt sie allein nach Deutschland. Seit der Trennung nimmt sie sich mehr Zeit für sich und baut in Herrsching (Bayern) eine Farb- und Stilberatung auf. „Damit bin ich glücklich – und gesund.“

Jetzt besser keine Blähungen. Jetzt Lefax.

Schmerzen, Krämpfe, Lefax® wirkt schnell

- Eingeschlossene Luftbläschen
- Der Wirkstoff arbeitet nur im Darm
- Selbst für Schwangere ist Lefax®

JETZT • Bei stärkeren Blähungen.

Lefax

FLÜSSIGKA

mit 125 mg Simo

Bei gasbeding

wie Blähungen

30 Weichkaps



Nimmt den Druck. Ent